|  |
| --- |
| **FORMAT PER LA COSTRUZIONE** **DI UNA PROVA DI COMPETENZA DI I TIPO** |
| *P*rova *S*trutturata di *B*reve *D*urataDipartimento di**: Educazione motoria.** |
| Disciplina**: Scienze motorie.** |
| Ordine e Classe**: V** |
| Competenza**: Padroneggiare la combinazione di due schemi motori di base.** |
| Scopo della prova**: creare una situazione significativa al fine di valutare le competenze** **in situazione.** |
| **Durata** ….. ore |
| Situazione**:**  **dopo una breve rincorsa, circa 5 metri, eseguire un salto atterrando sul materassino.** |
| **Vista la peculiarità della disciplina, nel quale il nucleo fondante è rappresentato dall’utilizzo del proprio corpo, la competenza verrà valutata nel seguente modo:*** **l’alunno esegue, in alternanza con i compagni, la prova;**
* **osservando l’alunno mentre esegue la prova, il docente annoterà**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | **Corretto** | **Scorretto** |
| PRIMA PROVA: **cinque momenti della stessa prova**: **fare la rincorsa con 5 passi, alternati dx-sx,**  **in 5 cerchi disposti in linea, a 50 cm uno**  **dall’altro, e atterraggio sul materassino.** | **2 punti per salto** | **0 punti per salto** |
| SECONDA PROVA: **cinque momenti della stessa prova**: **fare la rincorsa, sette-otto metri,**  **arrivando allo stacco nel cerchio**  **posto prima della linea di battuta**  **e atterraggio sul materassino.** | **2 punti per salto** | **0 punti per salto** |
| TERZA PROVA: **cinque momenti della stessa prova**: **fare la rincorsa, sette-otto metri,**  **arrivando allo stacco presso la linea di**  **battuta e atterraggio a piedi pari, arti**  **semipiegati e mantenendo la posizione**  **eretta.** | **2 punti per salto** | **0 punti per salto** |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |

 |
| Proposta di Punteggio: **Per ogni prova l’alunno può prendere da 0 a 10 punti, per un totale**  **massimo complessivo delle tre prove corrispondente a 30 punti. Quindi:** * **livello base: da 0 a 10 punti.**
* **livello intermedio: da 10 a 20 punti.**
* **livello avanzato: da 20 a 30 punti.**
 |
| **Punti** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Voto in decimi** | **1** | **2** | **3** | **4** | **5** | **6** | **7** | **8** | **9** | **10** |
| **Livello di competenza**  | **iniziale** **base** | **intermedio** | **avanzato** |
| **Rubrica🡪****🡫livelli**  | **Spiegazione assegnazione punteggio** |
| **Base**  | 1. **Prova n. 1 (vero o falso): 1 punto per ogni item**
 |
| **Intermedio** | 1. **Risposte multiple: 1 punto per ogni item**
 |
| **Avanzato**  | 1. **Risposta aperta: 2 punti**
 |